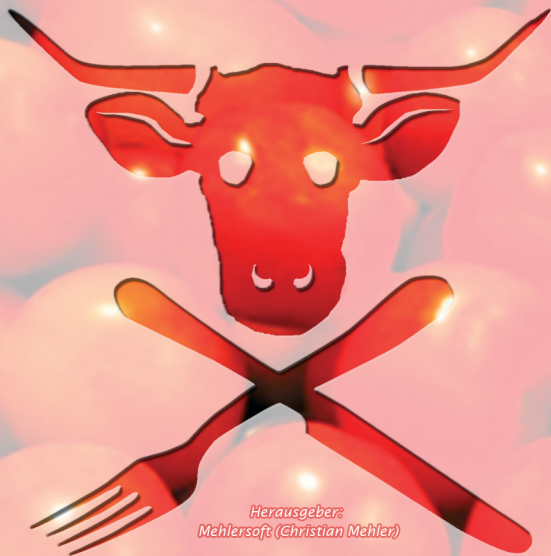


# DIE JUGENDLEITER-KÜCHE

KÜCHENBÜLLE IM LAGER UND AUF FREIZEIT



Herausgeber:  
Mehlersoft (Christian Mehler)

Gesamtinhalt



# Erklärungen

Die folgenden Seiten sind ein Buch übergreifendes Inhaltsverzeichnis für "Die Jugendleiter-Küche. Küchenbulle im Lager und auf Freizeit" und deren Erweiterungen. Dieses Inhaltsverzeichnis kannst du kostenlos herunterladen, ausdrucken und zusammenheften. Für die richtige Reihenfolge achte dabei einfach auf die Seitenzahlen.

Die Quick-Jump-Angaben eignen sich dazu im Gruppenstunden-Ideen-Katalog ([www.gruppenstunden-ideen.de](http://www.gruppenstunden-ideen.de)) schnell das jeweilige Rezept aufrufen, eine Frage stellen, eigene Anmerkungen stellen oder auch eine selbst kreierte Variante bekanntmachen zu können.

In diesem Inhaltsverzeichnis werden für die Bücher die folgenden Abkürzungen benutzt:

**J:**  
Die Jugendleiter-Küche. Küchenbulle im Lager und auf Freizeit, ISBN 978-3-8334-9534-2

**B:**  
Die Jugendleiter-Küche. Erste Erweiterung: Backen, GSSIN: 001-2007002



Die Bücher können unter [www.gruppenstunden-shop.de](http://www.gruppenstunden-shop.de) bestellt werden.



# Inhaltsverzeichnis

	Seite
Erklärungen	4
Rund um die Küche	6
Salate	7
Hauptmahlzeiten	8
Lagerfeuer-Essen	9
Dips & mehr	10
Nachtsch	11
Cocktails & Drinks	12
Brot & Brötchen	13
Kuchen	14
Gebäckstücke & Muffins	15
Kekse	16

Dieses Buch sowie einzelne Teile daraus dürfen nicht weiterverkauft, dupliziert, kopiert oder in irgendeiner anderen Form verbreitet werden. Es sei denn, es handelt sich um Ausschnitte aus dem Buch mit Quellenangabe, die als Arbeitsmaterial für die Aus- und Weiterbildung für Jugendgruppenleiter genutzt werden. Bitte beachten Sie auch die jeweils aktuellen Bedingungen zur Übernahme eines Artikels, die Sie in den Nutzungsbedingungen des Gruppenstunden-Ideen-Kataloges unter <http://www.gruppenstunden-ideen.de> finden. Diese Bedingungen gelten auch für das Buch.

Dieses Buch einschließlich all seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne Zustimmung von Mehlersoft unzulässig und strafbar. Dies gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und die weitere Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Herausgeber: Mehlersoft (Christian Mehler) als Verantwortlicher für gruppenstunden-ideen.de  
Illustrationen: Kai Schickentanz, Neuhof, 2007  
Cover-Idee: Kai Schickentanz, Neuhof, 2007  
Layout: Mehlersoft (Christian Mehler) - [www.mehlersoft.com](http://www.mehlersoft.com)  
Satz: Mehlersoft (Christian Mehler) - [www.mehlersoft.com](http://www.mehlersoft.com)

© 2007 Mehlersoft (Christian Mehler)

# Rund um die Küche



	Buch	Seite	Quick-Jump
Anleitungen zum Ofenbau	B	7	(483)
Ernährungsregeln	J	18	2488, 2492
Essenstipps	J	17	2864
Kinder in die Küche	J	14	2863
Kiosk	J	11	2878
Koch-Organisation	J	16	2867
Küchenausstattung	J	8	2865
Küchenaufbau	J	10	2866
Lebensmittellagerung	J	13	2868
Mengentabellen	J	20	K:612
Sprüche & Gebete	J	22	2593

J: Die Jugendleiter-Küche. Küchenbulle im Lager und auf Freizeit, ISBN 978-3-8334-9534-2  
B: Die Jugendleiter-Küche. Erste Erweiterung: Backen, GSSIN: 001-2007002



# Salate

	Buch	Seite	Quick-Jump
Feldsalat	J	28	2667
Gurkensalat mit Joghurt	J	29	2502
Kartoffelsalat	J	30	2695
Kräuterquarksoße	J	31	2672
Salatsoße	J	27	-

# Hauptmahlzeiten



	Buch	Seite	Quick-Jump
Blumenkohl-Brokkoli-Gemüse	J	34	118
Eierspätzle	J	35	106
Essbares Geschirr	J	33	-
gefüllte Party-Brötchen	B	70	2873
gefüllte Pfannkuchen	B	24	1870
gesunder Döner	J	36	2892
Hackfleisch-Lauch-Auflauf	B	25	2869
Hamburger	J	37	1633
Hartweizengriesnudeln	J	38	109
Kartoffelpuffer	J	39	2692
Käse-Sahne-Sauce für Tortellin	J	40	1871
Käse-Schinken-Fladen	B	26	2884
Käse-Tomaten-Frikadellen	J	41	2693
Käsespätzle	J	42	1690
Käto-Frikadellen	B	27	2693
Mafias Rache	J	43	1725
Nudeln mit Tomatensoße	J	44	1689
Paella	J	45	2860
Pikantes Fladenbrot	J	46	783
Pizza für Kochanfänger	B	28	1605
Pizza-Brötchen	J	47	2700
Pizza-Muffins	B	72	803
Pizzateig	B	29	2037
Risi Bisi	J	48	2179
Spaghetti mit Speck-Eier-Soße	J	49	2178
SubDrauf (Brot-Baukasten)	J	50	2307
Zeltlager-Pizza	B	30	1664
Zitronennudeln	J	52	124

J: Die Jugendleiter-Küche. Küchenbulle im Lager und auf Freizeit, ISBN 978-3-8334-9534-2  
B: Die Jugendleiter-Küche. Erste Erweiterung: Backen, GSSIN: 001-2007002



# Lagerfeuer-Essen

	Buch	Seite	Quick-Jump
Bratäpfel	B	34	K:316
Maroni braten	J	56	861
Schalenkartoffeln	J	57	768
Schokoladenbanane	J	58	457
Safranrisotto	J	59	941
Stockbrot	J	55	110
Lagerpizza	J	61	2617
Zeltlager-Pizza	B	30	1664

J: Die Jugendleiter-Küche. Küchenbulle im Lager und auf Freizeit, ISBN 978-3-8334-9534-2  
B: Die Jugendleiter-Küche. Erste Erweiterung: Backen, GSSIN: 001-2007002

# Dips & mehr



	Buch	Seite	Quick-Jump
Avocadocreme	J	64	2666
Kräuter-Joghurt-Dip	J	65	2669
Kräuterbutter	J	66	2670
roter, scharfer Dip	J	67	2668
Tomaten-Schnittlauch-Quark	J	68	2674
Tomatenquark	J	69	2673

J: Die Jugendleiter-Küche. Küchenbulle im Lager und auf Freizeit, ISBN 978-3-8334-9534-2  
B: Die Jugendleiter-Küche. Erste Erweiterung: Backen, GSSIN: 001-2007002





# Nachtisch

	Buch	Seite	Quick-Jump
Apfeljoghurt	J	72	19
Aprikosen-Lasagne	J	73	2870
Armer Ritter	J	74	2689
Beeren-Speise	J	75	129
Beerentraum	J	76	20
Bonbons selber machen	J	77	1478
Bratäpfel	B	34	K:316
Bratapfel mit Vanillesoße	B	35	939
Buttermilchwaffeln	B	36	189
Energie-Igel	J	79	2704
Erbeer-Milchreis	J	80	2690
Fruchtspieße	J	81	786
Glückskäfer	J	82	797
Haferbrei (Porridge)	J	83	2814
Kaiserschmarren	J	84	2691
Kaiserschmarren II	J	85	298
Karamellierte Vanille-Orangen	J	86	2874
Krümeläpfel mit Eis	J	87	2706
Milchreis mit Sommerfrüchten	J	88	2696
Obstsalat mit Joghurt	J	89	2707
Pfannkuchen	J	90	2697
Ritter der Kokosnuss	J	91	1632
Rote Grütze mit Vanillesoße	J	92	759
Schobatasche	B	37	777
Schokofondue	J	93	18
Teigtasche mit Banane & mehr	J	94	777

J: Die Jugendleiter-Küche. Küchenbulle im Lager und auf Freizeit, ISBN 978-3-8334-9534-2  
B: Die Jugendleiter-Küche. Erste Erweiterung: Backen, GSSIN: 001-2007002

# Cocktails & Drinks



	Buch	Seite	Quick-Jump
Buttermilch-Mix	J	98	755
Coconut Kiss	J	99	2542
Crocodile Dundee	J	100	2547
Drachenblut-Cocktail	J	101	373
Eigene Limonade	J	102	341
Ekel-Bowle	J	103	793
Erdbeer-Drink	J	104	798
Halloween-Bowle	J	105	792
Happy Bee	J	106	294
KiBa	J	107	1127
Palermo	J	108	296
Peachy	J	109	2548
Piratenbowle	J	110	1144
Schwarzer Punsch	J	111	2489
Tschai	J	112	1000
Zuckerrand	J	113	90
Cocktail- & Bowlen-Mix	J	114	367

J: Die Jugendleiter-Küche. Küchenbulle im Lager und auf Freizeit, ISBN 978-3-8334-9534-2  
B: Die Jugendleiter-Küche. Erste Erweiterung: Backen, GSSIN: 001-2007002



# Brot & Brötchen

	Buch	Seite	Quick-Jump
3-Minuten-Brot	B	16	2871
Bibelbrötchen	B	17	1785
Blumentopfbrot	B	18	525
indisches Fladenbrot	B	19	111
Olivenbrot	B	71	112
Schafskäsebrot	B	73	562
Schinken-Käse-Croissants	B	74	6
Schinkenbrezeln	B	75	757
Schokobrötchen	B	20	5
variables Blitzbrot	B	21	2990

J: Die Jugendleiter-Küche. Küchenbulle im Lager und auf Freizeit, ISBN 978-3-8334-9534-2  
B: Die Jugendleiter-Küche. Erste Erweiterung: Backen, GSSIN: 001-2007002

# Kuchen



	Buch	Seite	Quick-Jump
Coca-Cola-Kuchen	B	40	710
Doppelkeks-Torte (ohne Backofen)	B	41	709
Fantakuchen	B	42	2760
Glibberschleim-Kuchen	B	43	1998
Kalte Schnauze (ohne Backofen)	B	44	782
Kürbiskuchen	B	45	2939
Papageienkuchen	B	46	670
Spiegeleierkuchen	B	47	838
Zimtkuchen	B	48	779

J: Die Jugendleiter-Küche. Küchenbulle im Lager und auf Freizeit, ISBN 978-3-8334-9534-2  
B: Die Jugendleiter-Küche. Erste Erweiterung: Backen, GSSIN: 001-2007002



# Gebäckstücke & Muffins

	Buch	Seite	Quick-Jump
Amerikaner	B	16	81
Apfelmuffins	B	17	799
fruchtige Müsli-Muffins	B	18	3069
Haferflocken-Zimt-Muffins	B	19	190
Kokos-Kirsch-Muffins	B	71	1634
Müsliriegel	B	73	8
Nussecken	B	74	864
süße Mäuse	B	75	732
süße Möhrenmuffins	B	20	1303
Teufelsküsse	B	21	672

J: Die Jugendleiter-Küche. Küchenbulle im Lager und auf Freizeit, ISBN 978-3-8334-9534-2  
B: Die Jugendleiter-Küche. Erste Erweiterung: Backen, GSSIN: 001-2007002

# Kekse



	Buch	Seite	Quick-Jump
Bethlehemer	B	64	2490
Cornflakes-Kekse	B	64	930
Griechische Kekse mit Feta	B	65	2372
Knuspertaler	B	65	802
Schneekristalle	B	66	2491
Shortbread Fingers	B	66	837
Schwarz-Weiß-Gebäck	B	67	931

J: Die Jugendleiter-Küche. Küchenbulle im Lager und auf Freizeit, ISBN 978-3-8334-9534-2  
B: Die Jugendleiter-Küche. Erste Erweiterung: Backen, GSSIN: 001-2007002

# Und die passende Kleidung ...



## JULEIKLEI.DE

Wir haben die Kleidung für Jugendleiter

# DIE JUGENDLEITER-KÜCHE

## KÜCHENBULLE IM LAGER UND AUF FREIZEIT

### Gesamtinhalt

Was kann ich auf Lagern, Freizeiten und in Gruppenstunden mit Kindern kochen? Worauf muss ich dabei achten? Wie sollte die Küche ausgestattet sein? Welche Tipps gibt es für den optimalen Ablauf in der Küche? Wie kann ich einen Ofen bauen? Wie backe ich am besten?

Die "Jugendleiter-Küche. Küchenbulle im Lager und auf Freizeit" und die dazu gehörigen Erweiterungen beantworten diese Fragen über Küchenausstattung und -aufbau, Lebensmittellagerung, Ernährungsgrundlagen, Mengentabellen und vielen weiteren Beiträgen zum Kochen mit Kindern und Jugendlichen.

Dieses Booklet enthält nur ein Buch übergreifendes Inhaltsverzeichnis für eine schnellere und einfachere Rezeptauswahl bei der Planung der nächsten Freizeit, Gruppenstunde. Aktion oder des nächsten Lagers.



Dieses Buch kann unter  
[www.gruppenstunden-shop.de](http://www.gruppenstunden-shop.de)  
bestellt werden!